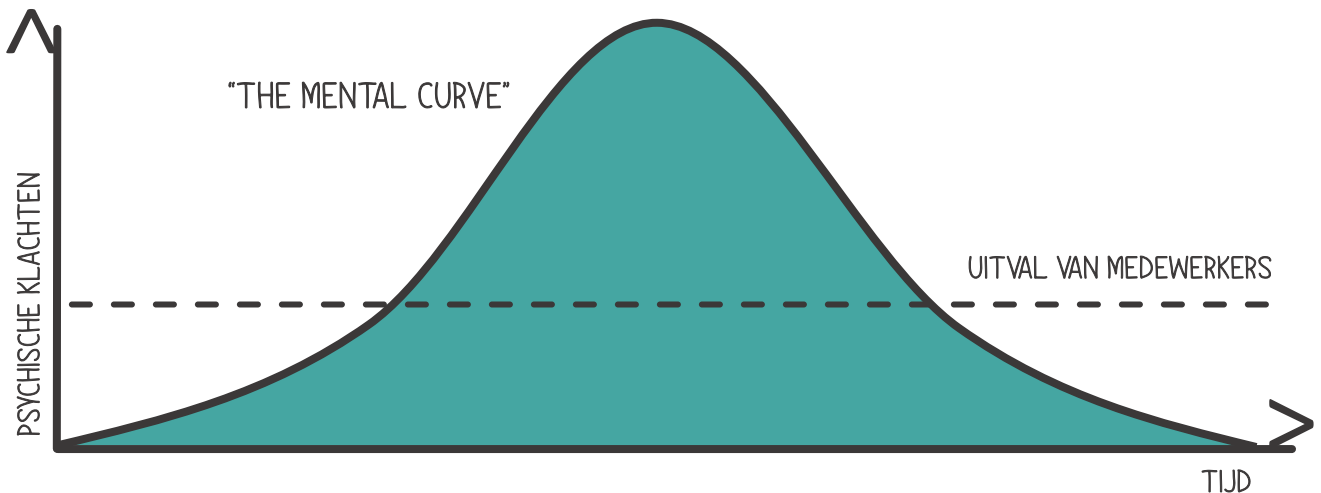


ONDERZOEK LAAT ZIEN DAT...

- X Ons geluksniveau in de afgelopen maanden daalde van een 7.5 naar een 6.3; de grootste daling in jaren (Erasmus Happiness Economics Research Organization).
- X Stressgevoelens met 40% zijn toegenomen (Nationaal Centrum Preventie Stress en Burnout).
- X Een derde van de mensen met meer psychische klachten kampt dan vóór de Coronacrisis. Zij hebben last van slaapproblemen, depressiviteit en angstgevoelens (Trimbos Instituut).
- X Het ziekteverzuim in 17 jaar nog nooit zo hoog is geweest (CBS).
- X 65% van al het verzuim psychisch van aard is (CBS).
- X 80% van dat mentale verzuim niet werkgerelateerd is (TNO).
- X Verzuim een organisatie gemiddeld € 45.000,- per medewerker kost (CBS).

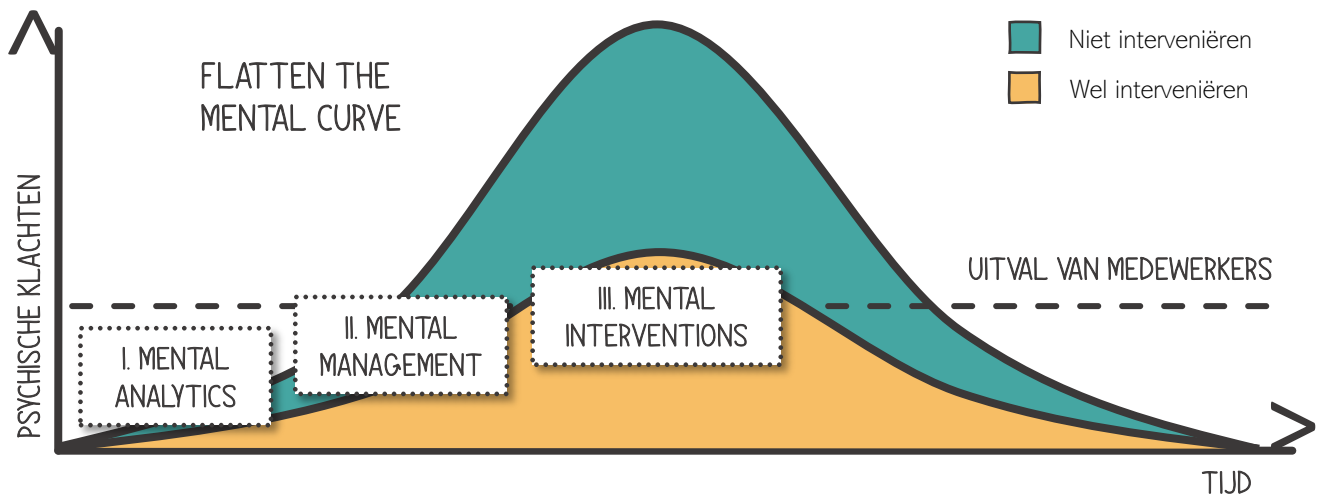
GROOT RISICO OP FLINKE STIJGING MENTAAL VERZUIM

De Coronacrisis leidt tot **veel (mentale) stress** bij medewerkers. Zeker nu de maatregelen langer duren en het perspectief is dat we nog erg lang op afstand werken. Het gevolg hiervan is een vermindering van productiviteit en een verwachte stijging van het ziekteverzuim, zowel impliciet als expliciet. De mentale experts **waarschuwen** voor verregaande **psychische klachten** en **uitval door mentale overbelasting**. Dit zijn zaken die je als organisatie, zeker in een tijd van economische druk en reorganisaties, liever niet hebt. De reguliere zorg die nu wordt aangeboden richt zich vooral op het medische stuk en is veel minder uitgerust op een snelle en effectieve aanpak van psychisch uitval. De keuzes die je nu als organisatie maakt op het gebied van vitaliteit, veerkracht en aandacht worden bepalend voor de mate waarin het hierboven geschetste plaatje ook waarheid wordt.



Hoe kunnen we een **stijging in mentaal uitval voorkomen**? En nog belangrijker, hoe kunnen we **zorgen dat medewerkers, juist door de crisis, mentaal nog sterker worden**? Mind Work Productions en Nolost hebben samen een getrapte aanpak ontwikkeld om deze golf voor te zijn. **Drie stappen met drie concrete startmodules. Let's flatten the mental curve!**

MENTAL LEADERSHIP



I. MENTAL ANALYTICS

- X Inzicht in de mentale stand van zaken in jouw organisatie
- X Zijn we de juiste problemen voor de juiste doelgroepen aan het oplossen?

Belangrijk in een effectieve aanpak is maatwerk. Wat zijn in jouw organisatie de risicogroepen en oorzaken van het verzuim? Wat is hun beleving? Wat hebben zij nodig? In de analysefase brengen we dit op basis van objectieve en subjectieve data in kaart. Door het gebruik van deze combinatie weet jij als organisatie precies op welke pijlers jij je moet richten om de bevlogenheid van je medewerkers te vergroten en het verzuim te verlagen. Subjectieve vraagstukken en onderbuikgevoelens worden op deze manier beantwoord en onderbouwd met data. Inzicht in de inzetbaarheid van je medewerkers is de eerste stap om een verzuimgolf tegen te gaan.

II. MENTAL MANAGEMENT

- X Het ondersteunen van leidinggeven in het herkennen van signalen en het voeren van het goede gesprek
- X Zijn we de juiste gesprekken over de juiste onderwerpen met de juiste mensen aan het voeren?

De vele uitgevoerde analyses leggen duidelijke oorzakelijke verbanden bloot met één cruciale factor: onherroepelijk zet leiderschap, zoals in iedere crisis, de toon. Veel interventies richten zich alleen op de medewerkers, maar het is juist het systeem waarin deze medewerkers opereren dat moet worden aangepakt. Binnen dat systeem heb je als leidinggevende een essentiële rol. Met behulp van ons Mental Leadership programma leer je als leidinggevende hoe je dit systeem kunt veranderen en positief kunt beïnvloeden.

III. MENTAL INTERVENTIONS

- X Het vroegtijdig oppakken van mentaal verzuim
- X Zijn we de juiste oorzaken aan het aanpakken en doen we de juiste interventies om uitval te voorkomen?

Ervaren GZ-psychologen zijn inzetbaar als medewerkers dreigen uit te vallen of al zijn uitgevallen. Met speciale preventieve en curatieve programma's (individueel of in groepen) kunnen we snel, preventief instappen en ervoor zorgen dat mensen niet onnodig lang verzuimen. Ieder mens is anders en verdient unieke aandacht, daarom zijn alle trajecten op maat en afgestemd op de individuele behoeften. En: géén lange wachtlijsten, zoals in de reguliere zorg.

MENTAL LEADERSHIP

DE AANPAK

Wij nodigen je uit om met ons in gesprek te gaan en de verschillende mogelijkheden te verkennen. We hebben alvast drie modules uitgewerkt die samen een zeer effectief startpakket vormen, maar op maat zijn er nog vele andere varianten en aanvullingen mogelijk. We horen heel graag jouw specifieke wensen en behoeften, want we helpen jouw organisatie, leidinggevend en medewerkers met alle passie en expertise.

DIRECT AAN DE SLAG!

Deze drie modules vormen samen het startpakket om acuut en effectief aan de slag te kunnen gaan.



I. MENTAL QUICK SCAN



II. MENTAL SKILLS MASTERCLASS



III. MENTAL HEALTH COUNSELING

I. MENTAL QUICK SCAN

- X Mental Analytics module
- X Psychologische bedrijfsanalyse
- X Duur: + - 4 weken

Een bondige survey aan alle medewerkers en leidinggevend, resulterend in een online resultatendashboard en advies op maat. Wat levert het op? Inzicht in het mentale welzijn van medewerkers, in de mentale risico's (waaronder burn-out signalen) en in de benodigde stappen om leiders concrete handvatten te bieden en medewerkers mentaal sterker te maken, zodat de organisatie blijft floreren (zelfs in crisistijden).

II. MENTAL SKILLS MASTERCLASS

- X Mental Management module
- X Psychologische managementeducatie
- X Duur: 1 dagdeel

Op interactieve wijze krijgen leidinggevend essentiële mentale mensenkennis en –kunde aangereikt en leren dit direct toe te passen in de praktijk. Centraal staan het signaleren van psychische uitdagingen en risico op uitval, en het ontwikkelen van de mental skills om daar het gesprek over aan te gaan. Wat levert het op? De leidinggevend zijn hierna in staat om hun mensen duurzaam mentaal fit te houden.

III. MENTAL HEALTH COUNSELING

- X Mental Interventions module
- X Psychologische hulpverlening
- X Duur: 1 dag

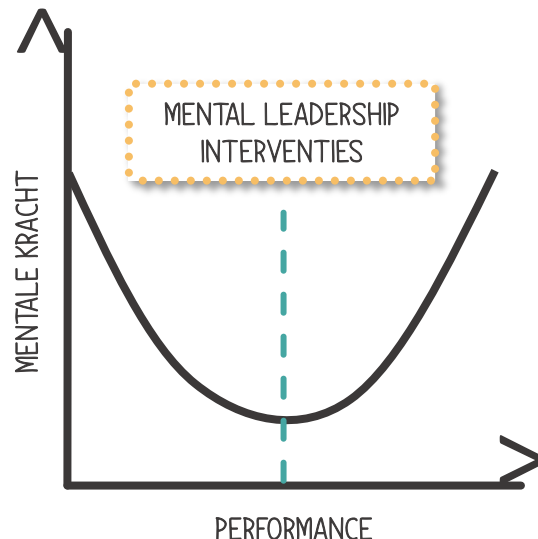
Individuele ondersteuning en begeleiding van medewerkers en leidinggevend op maat middels een (online) spreekuur/intake op het gebied van mentale klachten, uitgevoerd door ervaren GZ psychologen. Wat levert het op? Een persoonlijk rapport n.a.v. de intake, (mogelijke) vervolgstappen en het vroegtijdig signaleren van mentaal verzuim.

MENTAL LEADERSHIP

EEN DRIETRAP MET VERBLUFFEND RESULTAAT

Deze drietrappige aanpak is gekozen, omdat we op deze wijze 3 'lines of defense' hebben. Ten eerste leidt de mental quickscan tot veel meer inzicht in jullie risicoprofielen en de effectiviteit van jullie aanpak. Ten tweede vormen deze uitkomsten een belangrijk startpunt van de Mental Skills Masterclass, waarin leidinggevendenden leren en trainen om goede gesprekken te voeren en daardoor eerder signalen te herkennen en op te pakken. Ten derde kunnen leidinggevendenden zorgvragen van hun mensen eerder herkennen en eerder laten oppakken door een ervaren GZ-psycholoog.

De **resultaten** zijn zichtbaar in de praktijk: Mental Leadership leidt tot **minder uitval, meer mentale kracht en verbeterde productiviteit!**



Mental Leadership is een psychologisch expertise bureau, opgericht door Mind Work Productions en Nolost en bestaat uit een integraal aanbod met een compleet team van psychologen, waaronder: onderzoekspsychologen, organisatiepsychologen, arbeidspsychologen, leiderschappsychologen en klinische psychologen.

Onze deskundigheid en onafhankelijk zorgen voor een zeer essentiële en effectieve impact voor de organisatie, leidinggevendenden en medewerkers.

MENTAL LEADERSHIP

Wij zien het uitval van medewerkers enorm toenemen door een stijging van verzuim en een daling van productiviteit doordat medewerkers grote mentale problemen en uitdagingen ervaren.

Kortom, wij helpen:

- **organisaties** met de juiste **mentale inzichten** op het gebied van welzijn en prestaties van medewerkers;
- **leiders** met de juiste **mentale vaardigheden** om medewerkers goed aan te sturen;
- **medewerkers** met de juiste **mentale interventies!**

